

Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 02.12.2019 - 06.12.2019

Pondělí - 02.12.2019

Přesnídávka: Pomazánka z ryb v tomatě, chléb kv., čaj bylinkový s citronem

Polévka: Polévka drůbeží s droždovými knedlíčky

- 1) Kuře na paprice, rýže dušená, jablko, ovocný nápoj
- 2) Vepřová kýta s jablky a brusinkami, brambor vařený, jablko, ovocný nápoj
- 3) Tortila se zeleninou a sýry, jogurtový dresink, jablko, ovocný nápoj

Svačina: Sýr plátek, houska, doplněk - rajče, bílá káva

Úterý - 03.12.2019

Přesnídávka: Vitarohlík, pom. máslo, mrkev, mléko

Polévka: Polévka mléčná s krupkami

- 1) Hovězí pečeně, kapusta dušená, brambor vařený, čaj bylinkový s citronem
- 2) Masové karbanátky s nivou, brambor vařený, zel. salát, čaj ovocný
- 3) Bramborová frittata s cibulovým zelím, mandarinka, čaj ovocný

Svačina: Paštika srnčí hřbet, chléb kv., doplněk - paprika, džus

Středa - 04.12.2019

Přesnídávka: Šunková pěna, houska, čaj ovocný s citronem

Polévka: Polévka hovězí s kapáním

- 1) Čočka po brněnsku s cibulkou, vejce vařené, chléb, sterilovaný okurek, ovocný sirup
- 2) Čočkové burgry s bramborovou kaší, trhanými saláty s dijonskou hořčicí a jogurtovým dipem, ovocný si
- 3) Mahi ryba na bylinkách, cizrnová kaše, zel. obloha, ovocný sirup

Svačina: Jogurt ovocný, piškoty, doplněk - pomeranč, čaj bylinkový

Čtvrtek - 05.12.2019

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s ředkvičkami, finský chléb, mléko

Polévka: Polévka z hlívy ústřední

- 1) Vepřové maso na kmíně, brambor vařený, zel. salát, čaj ovocný

Svačina: Jáhlová kaše s ovocem, 1/2 mandarinky, ovocný nápoj

Pátek - 06.12.2019

Přesnídávka: Loupák, kačao

Polévka: Polévka špenátová

- 1) Špagety po boloňsku, džus, GJO balíček se sekanou

Svačina: Sýr křiri, rohlík, doplněk - okurek, čaj ovocný

Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 02.12.2019 - 06.12.2019