

Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 09.12.2019 - 13.12.2019

Pondělí - 09.12.2019

Přesnídávka: Pomazánka vaječná, houska, mléko

Polévka: Polévka rajčatová s těstovinou

1) *Rybí filé na másle, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, čaj ovocný s citronem*

Svačina: Jogurt bílý, müsli, mandarinka, čaj bylinkový

Úterý - 10.12.2019

Přesnídávka: Pomazánka z droždí, chléb kv., čaj ovocný s citronem

Polévka: Polévka brokolicevá

1) *Pečené kuře na bylinkách, bulgur s čočkou, čaj bylinkový*

Svačina: Sýr strouhaný, máslo, houska, dolněk - okurek, mléko

Středa - 11.12.2019

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s mrkví, finský chléb, mléko

Polévka: Polévka vločková se zeleninou

1) *Vepřový plátek na žampionech, brambor štouchaný, kompot, čaj bylinkový*

Svačina: Loupák, doplněk - pomeranč, čaj ovocný

Čtvrtek - 12.12.2019

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb kv., doplněk - rajče, čaj bylinkový

Polévka: Polévka hovězí s kapáním

1) *Tofu s kořenovou zeleninou a slunečnicovými semínky, rýže dušená, čaj ovocný s citronkou*

Svačina: Sýr křiri, houska, mléko

Pátek - 13.12.2019

Přesnídávka: Pomazánkové máslo, vitarohlík, 1/2 banánu, mléko

Polévka: Polévka zeleninová s pohankou

1) *Zapečené brambory s mletým masem a rajčaty, ovoce, ovocný sirup*

Svačina: Kuřecí šunka - plátek, máslo, chléb kv., doplněk - okurek, čaj ovocný