

Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 01.03.2021 - 05.03.2021

Pondělí - 01.03.2021

Přesnídávka: Pomazánka špenátová, chléb, čaj ovocný s citronkou

Polévka: Polévka drůbeží s kapáním

- 1) Kuře na paprice, rýže dušená, ovocný nápoj
- 3) Lasagne se špenátem a sýrem ricotta, ozdoba, ovocný nápoj

Svačina: Houska, sýr křiri, doplněk - okurek, bílá káva

Úterý - 02.03.2021

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny s ředkvičkami, chléb kv., čaj ovocný s medem

Polévka: Polévka rajčatová s rýží

- 1) Sekaná pečeně, bramborová kaše, zelný salát s mrkví, ovocný nápoj
- 3) Tortilla s kuřecím masem a zeleninou, dresink, ovocný nápoj

Svačina: Jogurt ovocný, piškoty, čaj ovocný se sirupem

Středa - 03.03.2021

Přesnídávka: Loupák, kakao, doplněk - ovoce

Polévka: Polévka hrášková

- 1) Špagety po sicilsku, ovocný nápoj
- 3) Feta pečená s rajčaty, pečený brambor s bylinkami, ovocný nápoj

Svačina: Grande houska, máslo, sýr - plátek, doplněk - rajče, čaj ovocný s citronem

Čtvrtek - 04.03.2021

Přesnídávka: Pomazánka z rybího filé, chléb kv., doplněk - paprika, čaj ovocný s citronem

Polévka: Polévka fazolová se zeleninou

- 1) Hovězí pečeně na žampionech, bramborová kaše, kompot, ovocný nápoj
- 3) Pečené kapustové karbanátky se sýrem, brambor vařený sypaný lahůdkovou cibulkou, zel. obloha, ovocný

Svačina: Lučina s pažitkou, finský chléb, melta, doplněk - jablko

Pátek - 05.03.2021

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s mrkví, houska, mléko

Polévka: Polévka pórková se sýrem

- 1) Moravský vrabec, zelí hlávkové dušené, bramborový knedlík, ovoce, ovocný nápoj

Svačina: Šunka - plátek, pom. máslo, chléb finský, doplněk - rajče, čaj s citronkou