

Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 18.09.2023 - 22.09.2023

Pondělí - 18.09.2023

Přesnídávka: Přesnídávka ovocná, piškoty, čaj s citronem

Polévka: Polévka čočková

- 1) Rybí filé pečené na másle, baby karotka s kukuřicí, brambory vařené s petrželkou, ovocný nápoj
- 2) Zeleninový salát s tuňákem a vařeným vejcem, dresink, pečivo, ovocný nápoj
- 3) Pečený pstruh na másle, pečený brambor s bylinkami, zel. obloha, ovocný nápoj

Svačina: Pomazánka z játrové paštiky, chléb, doplněk - zelenina, mošt

Úterý - 19.09.2023

Přesnídávka: Sýr plátek, máslo, grande houska, doplněk - zelenina, mléko

Polévka: Polévka vložková

- 1) Vepřový plátek na žampionech, rýže dušená s kurkumou, ovocný nápoj
- 2) Hovězí nudličky na pórku, nudle rýžové, ovocný nápoj
- 3) Gnocchi s rajčaty a bazalkou, ovocný nápoj

Svačina: Vejce vařené, máslo, chléb ovsík, doplněk - zelenina, čaj s citronem

Středa - 20.09.2023

Přesnídávka: Šunková pěna, houska, doplněk - zelenina, čaj s medem

Polévka: Polévka hovězí s játrovou rýží

- 1) Krupicová kaše s kakaem a máslem, ovoce, ovocný nápoj
- 2) Vepřová játra po americku, brambory pečené, zel. obloha, ovocný nápoj
- 3) Fritatta s houbami, list. špenátem a parmezánem, zel. obloha, ovocný nápoj

Svačina: Sýr lučina s pažitkou, vitarohlík, mošt

Čtvrtek - 21.09.2023

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s kapií, chléb finský, doplněk - ovoce, čaj

Polévka: Polévka zeleninová s jáhlami

- 1) Pečené kuře na zelenině, brambory vařené s petrželkou, kompot, ovocný nápoj
- 2) Plněné papriky v rajčatové omáčce, rýže dušená, ovocný nápoj
- 3) Těstoviny s krémovou omáčkou, paprikou a sušenými rajčaty, zel. obloha, ovocný nápoj

Svačina: Koblíha ovocná, doplněk - ovoce, mléko

Pátek - 22.09.2023

Přesnídávka: Pomazánka z cizrny, chléb, doplněk - zelenina, čaj s citronem

Polévka: Polévka drůbeží s kapáním

- 1) Segedínský guláš, houskový knedlík, ovoce, ovocný nápoj

Svačina: Jogurt s ovocem, rohlík, ovocný nápoj

Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 18.09.2023 - 22.09.2023