

# Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 02.12.2024 - 06.12.2024

## Pondělí - 02.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka z olejovek s lučinou, chléb kv., doplněk - paprika, čaj s citronem

Polévka: Polévka dýňovo-mrkvový krém se slunečnicovými semínky

- 1) Zapečené těstoviny se šunkou a sýrem, červená řepa, ovocný nápoj / voda
- 2) Halibut s koprovou omáčkou a mandlovými brambory, ovocný nápoj / voda
- 3) Tofu s jarní cibulkou, kukurčicí a teriyaki omáčkou, rýže basmati, ovocný nápoj / voda

Svačina: Koláč ovocný, kakao, ovoce

## Úterý - 03.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s rajčaty a bazalkou, finský chléb, ovoce, mléko

Polévka: Polévka celerová se sýrem

- 1) Hovězí maso v kapustě, brambory vařené, ovocný nápoj / voda
- 2) Kovářské kotlety, bramborová kaše s petrželkou, zel. obloha, ovocný nápoj / voda
- 3) Feta pečená po řecku, pečený brambor, zel. obloha, ovocný nápoj / voda

Svačina: Sýr - plátek, máslo, houska, zelenina, čaj s medem

## Středa - 04.12.2024

Přesnídávka: Jogurtové mléko ovocné, loupák

Polévka: Polévka hovězí s kapáním

- 1) Čočka po brněnsku s cibulkou, vejce vařené, chléb, steril. okurek, ovocný nápoj / voda
- 2) Kuřecí maso s červenou fazolí a paprikou, pečivo, ovocný nápoj / voda
- 3) Čočkový salát s mozzarellou, pečivo, ovocný nápoj / voda

Svačina: Šunka - plátek, máslo, chléb kv., zelenina, mošt jablečný

## Čtvrtek - 05.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka zeleninová se sýrem, houska, doplněk - zelenina, čaj s medem

Polévka: Polévka maďarská rybí

- 1) Králík na zelenině, rýže dušená s pohankou, ovocný nápoj / voda
- 2) Hamburger s mletým masem, ovocný nápoj / voda
- 3) Hlívnový guláš s paprikou, bulgur, ovocný nápoj / voda

Svačina: Koblíha ovocná, caro, ovoce

## Pátek - 06.12.2024

Přesnídávka: Pomazánka fazolová, chléb, doplněk - ovoce, čaj s citronem

Polévka: Polévka rajčatová s kapáním

- 1) Holandský řízek, bramborová kaše s petrželkou, zel. salát, ovocný nápoj / voda

Svačina: Sýr křivi, vitarohlík, doplněk - zelenina, mléko

# Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 02.12.2024 - 06.12.2024