

Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 09.06.2025 - 13.06.2025

Pondělí - 09.06.2025

Přesnídávka: Pomazánka z červené řepy, rohlík, ovoce, čaj s citronem

Polévka: Polévka s droždovými knedlíčky

- 1) Čočka po brněnsku s cibulkou, vejce vařená, chléb, steril. okurek, ovocný nápoj / voda
- 2) Červené cizrnové kari s kuřecími paličkami, pečivo, ovocný nápoj / voda

Svačina: Sýr strouhaný, máslo, chléb, zelenina, caro

Úterý - 10.06.2025

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s jogurtem, vitarohlík, zelenina, čaj s medem

Polévka: Polévka rajčatová s kapáním

- 1) Masové karbanátky se sýrem, bramborová kaše, zel. salát, ovocný nápoj / voda
- 2) Koláč s ricottou a chřestem, trhaný salát, ovocný nápoj / voda

Svačina: Koláč, ovoce, kakao

Středa - 11.06.2025

Přesnídávka: Pomazánka hrášková, rohlík, zelenina, mléko

Polévka: Polévka mléčná s krupkami

- 1) Kuřecí kung pao s dušenou rýží, ovocný nápoj / voda
- 2) Pečená feta po řecku, brambory pečené s bylinkami, zel. obloha, ovocný nápoj / voda

Svačina: Přesnídávka vitaminátor, piškoty, čaj s citronem

Čtvrtek - 12.06.2025

Přesnídávka: Pomazánka dýňová, večka, ovoce, mléko

Polévka: Polévka gulášová

- 1) Smažený květák, brambory šťouchané, okurkový salát, ovocný nápoj / voda
- 2) Těstovinový salát s kuřecím masem, ovocný nápoj / voda

Svačina: Šunka - plátek, máslo, chléb, zelenina, mošt

Pátek - 13.06.2025

Přesnídávka: Jogurtové mléko, 1/2 rohlíku

Polévka: Polévka hovězí s těstovinou

- 1) Svičková na smetaně, houskový knedlík, ovocný nápoj / voda

Svačina: Pomazánka rybí s duo mrkvičkou, finský chléb, zelenina, čaj s citronem