

Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 16.06.2025 - 20.06.2025

Pondělí - 16.06.2025

Přesnídávka: Pomazánka krabí s ředkvičkou, rohlík, ovoce, čaj s citronem

Polévka: Polévka s játrovou rýží

- 1) Nudle s mákem, ovocný nápoj / voda
- 2) Zapečené palačinky s mletým masem, ovocný nápoj / voda

Svačina: Šunka kuřecí - plátek, máslo pom. chléb, zelenina, ovocný nápoj

Úterý - 17.06.2025

Přesnídávka: Pomazánka z pečené mrkve, finský chléb, ovoce, mléko

Polévka: Polévka brokolicevá s krutony

- 1) Vepřový plátek na žampionech, bramborová kaše s petrželkou, ovocný nápoj / voda
- 2) Tortilla s kuřecím masem a zeleninou, ovocný nápoj / voda

Svačina: Tavený sýr, houska, zelenina, čaj s citronem

Středa - 18.06.2025

Přesnídávka: Ovocný tvaroh, 1/2 rohlíku, ovocný nápoj

Polévka: Polévka rybí

- 1) Kuře pečené na rajčatech, rýže dušená, ovocný nápoj / voda
- 2) Rýžové nudle singapur s tofu, ovocný nápoj / voda

Svačina: Pomazánka z vepřového masa se špenátem, chléb, zelenina, čaj s medem

Čtvrtek - 19.06.2025

Přesnídávka: Pomazánka cizrnová, chléb, zelenina, čaj s medem

Polévka: Polévka zeleninová s pohankou

- 1) Karlovarský guláš, těstoviny, ovocný nápoj / voda
- 2) Bulgurové rizoto se zeleninou a sýrem, zel. obloha, ovocný nápoj / voda

Svačina: Vánočka, marmeláda, kakao, ovoce

Pátek - 20.06.2025

Přesnídávka: Sýrová pomazánka, vitarohlík, zelenina, caro

Polévka: Polévka kulařda

- 1) Sekaná pečeně, brambory vařené s máslem a pažitkou, zel. salát, ovocný nápoj / voda

Svačina: Přesnídávka vitaminátor, piškoty, čaj ovocný