

Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 25.08.2025 - 29.08.2025

Pondělí - 25.08.2025

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s koprem vitarohlík, zelenina, čaj s citronem

Polévka: Polévka dýňová se slunečnicovými semínky

1) Bulgurové rizoto se zeleninou sypané sýrem, ovoce, ovocný nápoj / voda

Svačina: Vejce vařené, máslo, chléb, zelenina, ovocný nápoj

Úterý - 26.08.2025

Přesnídávka: Cizrnové brownies, ovoce, čaj s medem

Polévka: Polévka s droždovými knedlíčky

1) Masové kulíčky v rajčatové omáče, těstoviny, ovocný nápoj / voda

Svačina: Sýr plátkový, máslo, houska, zelenina, mošt

Středa - 27.08.2025

Přesnídávka: Pomazánka z pečené cibule a tofu, chléb, zelenina, čaj ovocný

Polévka: Polévka hrášková

1) Vepřová panenka s mrkvovobramborovou kaší, zel. obloha, ovocný nápoj / voda

Svačina: Jogurt ovocný, rohlík, ovoce, ovocný nápoj

Čtvrtek - 28.08.2025

Přesnídávka: Vánočka, povidla, ovoce, mléko

Polévka: Polévka hovězí s kapáním

1) Hrachová kaše s cibulkou, uzené kuřecí stehno, chléb, steril. okurek, ovocný nápoj / voda

Svačina: Pomazánka dýňová s chia semínky, večka, zelenina, ovocný nápoj

Pátek - 29.08.2025

Přesnídávka: Pomazánka rybí s mrkvičkou, chléb, ovoce, čaj s medem

Polévka: Polévka mléčná s krupkami

1) Holandský řízek bramborová kaše, zel. obloha, ovocný nápoj / voda

Svačina: Jablečný závin, ovoce, ovocný nápoj