

Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 15.09.2025 - 19.09.2025

Pondělí - 15.09.2025

Přesnídávka: Pomazánka zeleninová se sýrem, rohlík, ovoce, mléko

Polévka: Polévka hrstková

- 1) Rybí filé pečené na másle s bylinkami, baby mrkev s brokolicí, brambory vařené s petrželkou, ovocný
- 2) Losos pečený na másle s bylinkami, hráškové pyré zdobené slaninkou, ovocný nápoj / voda
- 3) Rybí filé v bylinkovém těstíčku, brambory šťouchané s lah. cibulkou, zel. obloha, ovocný nápoj / vo

Svačina: Šunka - plátek, máslo, chléb, zelenina, ovocný nápoj

Úterý - 16.09.2025

Přesnídávka: Pomazánka tvarohová s pažitkou, vitarohlík, zelenina, ovocný nápoj

Polévka: Polévka zeleninová s pohankou

- 1) Karlovarský guláš, těstoviny, ovocný nápoj / voda
- 2) Plněná paprika mletým masem, brambory vařené, zel. obloha, ovocný nápoj / voda
- 3) Dýňové kari s cizrnou, rýže basmati, ovocný nápoj / voda

Svačina: Vánočka, marmeláda, kakao, ovoce

Středa - 17.09.2025

Přesnídávka: Pomazánka dýňová s chia semínky, houska, ovoce, mléko

Polévka: Polévka s droždovým kápaním

- 1) Kuře pečené na rajčatech, bramborovo-mrkvová kaše, ovocný nápoj
- 2) Těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo, ovocný nápoj / voda
- 3) Falafel s jogurtovým dipem, batátové hranolky, zel. obloha, ovocný nápoj / voda

Svačina: Jogurtový nápoj z Doubravského Dvora, 1/2 rohlíku

Čtvrtek - 18.09.2025

Přesnídávka: Pomazánka z pečené cibule a tofu, chléb, zelenina, ovocný nápoj

Polévka: Polévka vločková

- 1) Rizoto s vepřovým masem a rajčaty, steril. okurek, ovocný nápoj / voda
- 2) Kovářské kotlety, bramborová kaše, zel. obloha, ovocný nápoj / voda
- 3) Lasagne se špenátem a ricottou, zel. obloha, ovocný nápoj / voda

Svačina: Sýr plátek, po. máslo, houska, ovoce, mléko

Pátek - 19.09.2025

Přesnídávka: Cizrnová pomazánka s medem a máslem, toustový chléb, ovoce, čaj s citronem

Polévka: Polévka drůbeží s těstovinou

- 1) Koprová omáčka, vejce vařené, houskový knedlík, ovocný nápoj / voda

Svačina: Sýr kříd, rohlík, zelenina, bílá káva

Školní jídelna Litovel

Jídelníček pro týden 15.09.2025 - 19.09.2025